



نام و نام خانوادگی : سن : سنوات خدمت : وضعیت استخدامی : بخش : تاریخ :

ارزیابی صلاحیت مهارت های عمومی بالینی					
ردیف	گویه	طیف مهارت			روش ارزیابی (مشاهده، مصاحبه و...)
		0	1	2	
1	شناسایی و پذیرش مددجو/ بیمار				
2	معرفی خود و در صورت لزوم همکاران به مددجو/ بیمار				
3	آشناسازی مددجو/ بیمار با محیط				
4	بررسی وضعیت سلامت مددجو/بیمار و ثبت در پرونده کاغذی				شرح حال و معاینه فیزیکی
5	تعیین و ثبت مشکلات و نیازهای مددجو				مبتنی بر تشخیص های پرستاری
6	تحويل بیمار بر بالین، بخش و تجهیزات بر اساس دستورالعمل و گزارش اقدامات انجام شده و پیگیری های مراقبتی/ درمانی در پایان هر شیفت				
7	برنامه ریزی، اجرا و ارزیابی اقدامات مراقبتی بر اساس اهداف و الویت ها و ثبت در پرونده				
8	همکاری با مدیریت بخش در جمع آوری و گزارش اطلاعات(شاخص های کمی و کیفی منابع انسانی، تجهیزات مصرفی/سرمايه ای، دارو، محیط فیزیکی و وقایع و حوادث بخش)				
9	اجرای دستورات پزشکی با انجام مراحل چک و کنترل پرونده، اجرا و ثبت کامل در پرونده مانند کنترل و ثبت علائم حیاتی				بررسی پرونده- تکنیک صحیح
10	تامین نیازهای اکسیژن رسانی و تهویه ( تمرینات تنفسی، باز نگه داشتن راه هوایی، اکسیژن درمانی، ساکشن راه هوایی، مراقبت از چست تیوب، لوله تراشه، تراکئوستومی)				
11	همراهی با پزشک به هنگام ویزیت و ارائه گزارش لازم به سرپرستار و پزشک معالج و همکاری در انجام پروسیجرهای مورد نیاز با پزشک مربوطه				
12	نظارت بر نیازهای تغذیه ای و رژیم غذایی مددجو/بیمار، سوندگذاری معده، گاوژ، تغذیه کامل وریدی و انجام مراقبت های لازم				پوزیشن مناسب- شستن دست
13	نظارت بر تامین بهداشت فردی مددجو/بیمار				
14	نظارت بر ایجاد حداکثر تحرک در مددجو/بیمار( حرکت در تخت، خروج از تخت، انتقال به صندلی، تغییر وضعیت، بکارگیری وسایل کمک حرکتی) و انجام حرکت فعال و غیرفعال				
15	بررسی مددجو/ بیمار به منظور حفظ تعادل الکترولیت ها، کنترل و ثبت جذب-دفع				
16	مراقبت از سیستم پوستی:ارزیابی زخم فشاری و انجام مراقبت های پیشگیرانه، مراقبت از انواع زخم و بخیه				
17	کنترل و ثبت سطح هوشیاری بیمار و برقراری تحریکات محیطی مناسب و مراقبت از بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری				
18	ایجاد شرایط مناسب جهت تامین نیازهای اعتقادی، معنوی و مذهبی بیمار/مددجو				
19	مراقبت و توجه به بهداشت روان مددجویان/بیماران				
20	اجرای دستورات دارویی: تزریقی( جلدی، زیرجلدی، داخل جلدی، وریدی، عضلانی و واکسیناسیون)، استنشاقی، خوراکی، قطره ها، پمادها، پچ های دارویی و داروهای واژینال و رکتال				گرفتن IV - آماده کردن دارو - تنظیم سرم
21	اصول صحیح سوندگذاری ادراری و مراقبت از آن				
22	اصول نمونه گیری، ارسال صحیح آزمایشات و چک آزمایشات				
23	بررسی نتایج پاراکلینیکی و تشخیص موارد بحرانی و اطلاع به پزشک معالج				
24	نحوه صحیح کاردکس کردن و گزارش نویسی در پرونده و ثبت HIS				
25	انجام انفوزیون مایعات وریدی و ترانسفوزیون خون و فرآورده های آن				
26	انجام کلیه خدمات پرستاری: پانسمان زخم، بخیه، درن، آتل گیری، چست تیوب و...				
27	انجام اقدامات اولیه احیای قلبی ریوی تا حضور تیم احیا و مشارکت در احیای پیشرفته بر اساس وظایف محوله				
28	مشارکت و همراهی در انتقال بین بخشی بیمار، نظارت و مراقبت از وضعیت وی در حین انتقال و ارائه گزارشات و مستندات مربوطه				بر اساس چک لیست و فرم در پرونده



29	مدیریت درد بیمار/ مددجو و انجام اقدامات لازم جهت کاهش آن بر اساس دستور پزشک و تشخیص های پرستاری			
30	رعایت استانداردهای ایمنی ابلاغی، انجام اقدامات درمانی و مراقبتی مبتنی بر استانداردهای ایمنی و وقایع ناخواسته در صورت بروز ثبت در پرونده بیمار			
31	مراقبت از بیمار در حال احتضار و خانواده ی وی و نظارت بر امر مراقبت از جسد مطابق موازین شرعی			
32	توجه و اقدام به آرام سازی محیط فیزیکی، کنترل دما، نور و سر و صدای محیط بستری بیمار و تامین شرایط استراحت بیماران			
33	آماده سازی، ارائه توضیحات و آموزش مددجو/ بیمار جهت ترخیص، پیگیری و ارائه خدمات پرستاری در منزل پس از ترخیص با هماهنگی واحد ارجاع به مرکز مراقبت در منزل بیمارستان			
34	وظایف مربوط به آموزش/ پژوهش نوآوری و بهبود کیفیت			
35	نحوه بکارگیری صحیح وسایل حفاظت فردی	گان - دستکش - ماسک - عینک و ...		
36	اطلاع از کدهای اضطراری (انواع و تعریف هرکد، نحوه اطلاع رسانی...)			
37	آشنایی با دارو و تجهیزات ترالی احیاء			
38	آشنایی با نحوه کار با دستگاه و تجهیزات مانند الکتروشوک، دستگاه مانیتورینگ، پمپ انفوزیون، گلوکومتر، لارنگوسکوپ، نوار قلب			

ارزیابی صلاحیت مهارت های ارتباطی					
ردیف	گویه	تایف مهارت			روش ارزیابی (مشاهده، مصاحبه و...)
		0	1	2	
1	خود را به درستی به همکاران تیم درمانی و مددجو معرفی می کند				توضیحات
2	با مددجو با خوش رویی و احترام برخورد می نماید				
3	از اتیکت شناسایی مصوب مرکز استفاده می کند				
4	با تیم درمانی مشارکت و همکاری لازم را دارد				برقراری ارتباط حرفه ای با تاکید بر کار گروهی
5	هنگام انجام پروسیجر حریم و خلوت بیمار را رعایت می کند				
6	اطلاعات پرونده بیمار را در اختیار افراد غیر مسئول قرار نمی دهد				
7	اسرار محرمانه بیمار را افشا نمی کند				جلب اعتماد و اطمینان مددجو و خانواده وی
8	به مواردی مانند اسم، سن، جنس، سطح سواد، نحوه مراجعه، زبان، دین، عادات غذایی در فرم ارزیابی اولیه به منظور برنامه ریزی جهت ارتباط موثر توجه دارد.				
9	به آیتم های مربوط به استفاده از وسایل کمک شنوایی(سمعک)، عینک و کمک حرکتی(عصا، واکر، ویلچر و پای مصنوعی) در فرم ارزیابی اولیه، به منظور برنامه ریزی جهت ارتباط موثر توجه دارد.				
10	از تکنیک های ارتباط کلامی و غیر کلامی موثر آگاه است				
11	آموزش های مورد نیاز بیمار در خصوص نوع بیماری، نحوه مراقبت از خود و برنامه درمانی را با زبان ساده به بیمار ارائه می دهد				
12	از سالم بودن زنگ احضار پرستار اطمینان حاصل نموده و نحوه استفاده از آن را به مددجو آموزش می دهد				
13	تحویل و تحول بالینی در هر شیفت به درستی انجام می دهد				
14	در بیماران با موانع ارتباطی(زبان متفاوت، پیری، معلول ذهنی و جسمی و ...) شرایط استقرار همراه را فراهم می نماید				
15	امکان دسترسی بیماران نیازمند به منابع حمایتی را در جهت افزایش ارتباط موثر فراهم می نماید				
16	تاثیر آموزش را بر آگاهی و عملکرد مددجو می سنجد				



ارزیابی صلاحیت مهارت های تخصصی بالینی					
ردیف	گروه	طبق مهارت			روش ارزیابی (مشاهده، مصاحبه و...)
		0	1	2	
					توضیحات
1	پذیرش و ارزیابی مددجو قبل از دیالیز				
2	بررسی و حمایت روانی - جسمی مددجو جهت دیالیز				
3	بررسی وضعیت مددجو از نظر انواع هپاتیت، HIV و انجام تدابیر لازم در صورت مثبت بودن آزمایشات فوق				
4	رعایت اصول جداسازی در صورت مثبت بودن آزمایشات فوق				
5	تدوین برنامه مراقبتی جهت بیماران بر اساس اهداف و اولویت ها و تشخیص های پرستاری و ثبت آن در پرونده				
6	برنامه ریزی و اجرای واکسیناسیون براساس دستورالعمل ها				
7	بررسی راه های دست یابی به عروق و انتخاب بهترین راه ممکن				
8	دستیابی به عروق به روش استاندارد از طریق فیستول / کاتترهای دو جداره و سایر روش ها				
9	انجام مراقبت های پرستاری از راه عروقی باز در بیماران، کاتترها و فیستول				
10	انتخاب صافی مناسب براساس وضعیت مددجو				
11	آماده کردن دستگاه دیالیز و وسایل مربوط جهت وصل نمودن به بیمار				
12	مهارت انجام تست های آزمایشگاهی اختصاصی دیالیز				
13	ست کردن دستگاه به روش استاندارد و شستشو و آماده کردن ست و صافی دستگاه دیالیز				
14	اتصال بیمار به دستگاه دیالیز با توجه به وزن خشک و راه های دستیابی به عروق، تنظیم دستگاه براساس نیازهای خاص				
15	هماهنگی، کنترل و نظارت بر کالیبراسیون منظم و مستمر دستگاه های دیالیز و سیستم RO				
16	بررسی نتایج آزمایشات قبل و بعد از دیالیز و گزارش موارد ضروری به پزشک				
17	ارائه تدابیر لازم در مواقع اضطراری از قبیل: پارگی ست و صافی، لخته شدن صافی، قطع برق، خرابی دستگاه و سایر موارد				
18	ارائه مراقبت های خاص حین دیالیز جهت پیشگیری از عوارض، کنترل و درمان حین دیالیز از قبیل افت فشار خون، کرامپ عضلانی، درد قفسه سینه و سایر موارد				
19	بررسی وضعیت مددجو از نظر میزان نیاز هپارین و تنظیم دستگاه جهت تزریق هپارین				
20	بررسی بیمار و ارائه مراقبت های خاص دارویی با توجه به ویژگی های دارو به منظور پیشگیری از عوارض و با توجه به وضعیت بیمار دیالیزی				
21	بررسی بیمار از نظر علائم کم خونی و اتخاذ تدابیر لازم				
22	تعیین و محاسبه میزان کفایت دیالیز در بیماران و اتخاذ تصمیمات لازم با نظر پزشک				
23	جدا نمودن بیمار از دستگاه بعد از انجام دیالیز و انجام مراقبت های لازم حین جداسازی و بعد از دیالیز				
24	شستشوی دستگاه دیالیز براساس استانداردها				
25	برنامه ریزی انجام کشت های منظم از دستگاه دیالیز				
26	تعیین نیازهای آموزشی و مشاوره با مددجو و خانواده بیمار و ارائه آموزش های لازم تغذیه ای در بیماران دیالیزی				
27	بررسی وضعیت اقتصادی - اجتماعی بیمار و ارجاع وی به واحدهای ذیربط در صورت امکان				



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران  
شکله بهداشت و درمان تهران  
بیمارستان شهاده دهلران

## دفتر مدیریت خدمات پرستاری بیمارستان شهادهای دهلران- واحد آموزش

چک لیست ارزیابی صلاحیت مهارت های عمومی بالینی، مهارت های ارتباطی و مهارت های تخصصی پرستار جدیدالورود بخش دیالیز

کد سند: 7TR.CL.O

در صورت نیاز به ارزیابی مجدد، تاریخ ارزیابی مجدد : امضاء ارزیاب :

امضاء سرپرستار/کارشناس خبره : امضاء مدیر پرستاری : امضاء سوپروایزر آموزشی : امضاء آموزش گیرند

