

## یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

### راهنمای بیمار

### مسمومیت بارداری (پره اکلامپسی)



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهدای دهلران

بازنگری ۱۴۰۲

اگر تاریخ زایمان نزدیک است و رشد جنین کافی باشد ممکن است پزشک با توجه به شرایط مادر و جنین تصمیم به انجام زایمان بگیرد.

### اگر مادر فشار خون خفیف داشته باشد و جنین رشد کافی نداشته

موارد زیر به مادر توصیه می شود :

- ۱- استراحت به پهلوی چپ برای افزایش خون رسانی به جنین
- ۲- افزایش تعداد ویزیت ها توسط پزشک و ماما
- ۳- محدود کردن مصرف نمک و مصرف مایعات کافی
- ۴- مصرف داروهای پایین آورنده فشارخون طبق دستور پزشک و بستری در بیمارستان

### مراقبت های بعد از زایمان :

لازم است شما تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان در بیمارستان تحت مراقبت خاص باشید. در صورت بهبودی یا عدم وجود اختلالات جدی می توانید ۲ الی ۳ روز بعد از زایمان طبیعی و ۳ الی ۴ روز بعد از سزارین بیمارستان را ترک کنید. در بیشتر موارد فشار خون تا هفته ی دوم بعد از زایمان به حد طبیعی باز می گردد و فشارخون کمتر از ۱۴۰/۹۰ یا ۱۵۰/۱۰۰ نیاز به درمان ندارد. در صورت وجود فشارخون بالا بیش از ۲ هفته ، لازم است شما هر هفته ویزیت شوید. در صورت تداوم آن بیش از ۲۲ هفته باید به فکر فشارخون بالای مزمن خود باشید.



سایت بیمارستان : <https://hospitalshohada.medilam.ac.ir/>

شماره تماس : ۰۸۴۳۳۷۲۴۴۴۱ بخش داخلی

مادر گرمی اگر در منزل تحت مراقبت هستید لازم است موارد زیر را رعایت کنید :

در مورد علائم خطر بیماری اطلاعات و آگاهی کافی داشته باشید.

- در تاریخ معین جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید . (حداقل هفته ای ۲ بار )
- در ساعت معینی از روز وزن خود را کنترل نمایید .
- هر ۴ ساعت یک بار به جز در مواقع خواب فشار خون خود را کنترل کنید.
- حرکات جنین خود را روزانه کنترل نمایید.
- استراحت کافی در منزل و عدم استرس و حمایت روحی، روانی خانواده
- رژیم غذایی کم نمک داشته باشید.
- خواب مناسب به میزان ۶-۱۲ ساعت به همراه دوره های استراحت روزانه
- نوشیدن حداقل ۶-۸ لیوان آب در روز
- پرهیز از غذاهای کنسروی ، انواع سس ها، چپیس و سایر تنقلات شور، فرآورده های گوشتی ، سوسیس و کالباس و ...

۳- در طول بارداری از برنامه ی غذایی طبیعی و متعادل حاوی هر پنج گروه غذایی استفاده کنید . در صورتی که پزشک برای شما مکمل های ویتامینی و معدنی تجویز کرده آن ها را نیز مصرف نمایید.

۴- بدون توصیه ی پزشک هیچ دارویی مصرف نکنید، حتی داروهایی که بدون نسخه ی پزشک می توان تهیه نمود.

**در صورت بروز هر یک از علائم زیر لازم است بلافاصله به بیمارستان مراجعه نمایید :**

۱- افزایش پایدار فشارخون

۲- سردرد شدید و مداوم بخصوص پشت سر

۳- درد مداوم شکم مخصوصا ”سردل و زیر دنده ها بخصوص سمت راست”

۴- اختلالات بینایی نظیر دو بینی و تاری دید یا حساسیت شدید به نور

۵- تهوع پایدار ، استفراغ

۶- سرگیجه ی شدید و مداوم

۷- اضافه وزن ناگهانی

مراقبت های دوران بارداری نباشد و مسمومیت بارداری به موقع تشخیص داده نشود، عوارض جدی در پی خواهد داشت که این عوارض به دو دسته تقسیم می شوند:

- **عوارض مادری ناشی از مسمومیت بارداری**
- **عوارض جنینی ناشی از مسمومیت بارداری**

**عوارض مادری ناشی از مسمومیت بارداری:**

۱-نارسایی کلیوی و یا کبدی ۲- سکنه ی مغزی ۳- تشنج ۴-عوارض شدید ریوی (ادم ریه) ۵- افزایش خطر ابتلا به فشارخون بالا بدون ارتباط با بارداری خصوصا پس از ۳۵ سالگی ۶- اختلالات انعقادی ۷- مرگ

**عوارض جنینی ناشی از مسمومیت بارداری :**

۱-کندگی زودرس جفت ۲- تاخیر رشد داخل رحمی جنین ۳-زایمان زودرس ۴- مرگ داخل رحمی جنین ۵- پارگی زود رس کیسه ی آب جنین

**راه های پیشگیری از مسمومیت بارداری :**

۱-در سراسر دوران بارداری تحت نظر یک پزشک یا مرکز درمانی باشید.  
۲-در طول دوران بارداری از مصرف سیگار ، الکل یا داروهای روانگردان پرهیز کنید .

به افزایش فشار خون بعد از هفته ی ۲۰ بارداری (ماه پنجم حاملگی) که همراه با ورم اندام ها و یا دفع پروتئین از طریق ادرار باشد ، مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی گفته می شود و اگر همراه با این علائم تشنج نیز بروز کند ، اکلامپسی اطلاق می گردد.

**علت مسمومیت بارداری :**

علت اصلی مسمومیت بارداری ناشناخته است. اما برخی معتقدند ، ناشی از ماده سمی است که جفت تولید می کند.

**عوامل تشدید کننده ی مسمومیت بارداری :**

۱- تغذیه ی نامناسب ۲- دیابت شیرین ۳- سابقه ی فشارخون بالا ۴- بیماری کلیوی مزمن ۵- حاملگی اول ۶-استعمال سیگار ۷-مصرف الکل ۸-استفاده از داروهای روانگردان ۹- سابقه ی بیماری در فامیل درجه اول ۱۰-سن بیشتر از ۳۵ سال ۱۱ - حاملگی مول (بچه خوره)

**عوارض ناشی از مسمومیت بارداری :**

در صورتیکه شما تحت مراقبت های کامل دوران بارداری هستید و مسمومیت بارداری به موقع تشخیص داده شده و درمان شود، عارضه ی خاصی برای شما و جنین تان نخواهد داشت، ولی اگر مادری تحت