

## یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

### راهنمای بیمار

### کورتاژ



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهدای دهلران

بازنگری ۱۴۰۲

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

- ❖ تب
- ❖ ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- ❖ درد زیاد در قسمت زیر شکم
- ❖ افزایش خونریزی
- ❖ ترشحات بدبو
- ❖ هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی ، ضعف، بی حالی و ...

توجه داشته باشید:

عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و میتوانید بعد از یک هفته استراحت ، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

سایت بیمارستان : <https://hospitalshohada.medilam.ac.ir/>

شماره تماس : ۰۸۴۳۳۷۲۴۴۴۱ بخش داخلی

- ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.
- بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز ، برای جبران کم خونی خود قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.



### کورتاژ

باز کردن دهانه رحم و تخلیه بافت آن را کورتاژ گویند. این عمل یکی از شایعترین عمل های زنان است و میتواند برای تشخیص با درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار می رود.

### خونریزی غیر طبیعی زنان

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیر طبیعی از واژن گردد. خونریزی غیر طبیعی به خونریزی گفته میشود که در زمانی خارج از انتظار ما اتفاق بیفتد.

### موارد خونریزی غیر طبیعی

- ۱- بعد از تماس جنسی
- ۲- هنگام یائسگی یا بعد از آن
- ۳- در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی
- ۴- ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه ی اول حاملگی
- ۵- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته

### توصیه های قبل از عمل جراحی

- ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید.
- در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی تراشیده شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.
- کلیه لباسها، حتی لباس زیر و جورابهایی خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید
- قبل از خروج از بخش، ادرار خود را تخلیه کنید.

### مراحل جراحی کورتاژ

عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم، شما را ددر وضعیت مناسبی قرار می دهند.



• ابتدا دهانه ی رحم را باز میکنند.

- در صورتیکه علت خونریزی سقط است ، محصولات حاملگی را خارج می نمایند.
- اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر میدارند.
- اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت، ممکن است یک بخش یا همه ی آن را خارج کند.
- نمونه جهت پاتولوژی میفرستند، یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش میکند، تا سرطان یا دیگر بیماریهای احتمالی را تشخیص دهد.

### توصیه های بعد از عمل جراحی

- بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.
- به مدت ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کنید.
- در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتما تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.