



راهنمای بیمار

توصیه های مراقبتی در زردی نوزاد



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهدای دهلران

بازنگری ۱۴۰۲

روشهای درمانی بیماری زردی

- ۱- نور درمانی با استفاده از لامپهای فلورسنت مخصوص ، این روش شیوه ای موثر در کاهش زردی نوزاد است.
- ۲- چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نور درمانی نتواند در مدت معین زردی را کاهش دهد تعویض خون نوزاد روشی مناسب در درمان این بیماری محسوب می شود

توصیه به مادران عزیز

- ۱- قطع شیر دمی به هیچ وجه توصیه نمیشود (مگر به صلاحدید پزشک معالج)
- ۲- استفاده از لامپهای مهتابی خانگی کمکی به درمان نمی کند و تنها سبب تاخیر در درمان صحیح می شود.
- ۳- باید از مصرف موادی مثل آب قند ، ترنجبین و شیرخشت خودداری شود زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و ممکن است به دلیل داشتن ناخالصی مشکلاتی در نوزاد ایجاد نماید و سبب تاخیر در درمان شود.



سایت بیمارستان : <https://hospitalshohada.medilam.ac.ir/>

شماره تماس : ۰۸۴۳۳۷۲۴۴۴۱ بخش داخلی

عوارض عدم درمان به وقع زردی نوزادی

در مواردی که زردی شدید بوده و به موقع جهت درمان مراجعه نشود ممکن است عوارض زیر ایجاد گردد:

۱- بیلی روبین (ماده ای که سبب زرد شدن پوست نوزاد شده) در مغز رسوب کرده و ضایعه عصبی به نام "کرنیکتروس" ایجاد می شود در این حالت نوزاد ابتدا خواب الود و تحریک پذیر شده به تدریج شیر نخورده و در نهایت با برآمده شدن ملاح ، تشنج و فلج اندام ها بیماری کامل می شود.

۲- بعضی نوزادان در این مرحله فوت می کنند و آنها که زنده می مانند تا آخر عمر مشکلات فلج مغزی ، عقب ماندگی ذهنی و کری را با خود خواهند داشت.

زردی

تقریباً ۶۰ درصد نوزادان رسیده و ۸۰ درصد نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی میشوند این زردی معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل مشاهده است.

علت بروز زردی

در اثر تخریب طبیعی گلبولهای قرمز خون ، ماده ای به رنگ زرد مایل به سبز به نام (بیلی روبین) در خون ایجاد می شود این ماده به طور طبیعی به وسیله کبد از خون برداشته میشود از آن جا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد در هفته اول تولد معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی نوزاد می گردد.



چه عواملی میتوانند سبب بروز زردی در نوزاد شوند؟

- نارسایی طبیعی کبد نوزاد
- وجود عفونت در نوزاد
- تاخیر در دفع مدفوع نوزاد
- تغذیه ناکافی با شیر مادر
- مصرف بعضی داروها توسط مادر

نکات مورد توجه مادران

- ممکن است شما تجربه کافی در تشخیص زردی نداشته باشید زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش بخصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره ای دارند مشکل است و ممکن است منجر به اشتباه شود.
- دقت کنید که زرد شدن رنگ پوست از سر و گردن شروع شده و به تدریج به تمام بدن گسترش پیدا می کند بنابراین در صورتی که زردی در کف پا نیز دیده شود نشان دهنده میزان بالای زردی است.
- در صورتی که متوجه زرد شدن رنگ پوست نوزاد شدید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید تا با آزمایش سریع و به موقع میزان زردی خون نوزاد اندازه گیری شود.

- تجربه کم شیر دهی و یا اثرات ناشی از بیهوشی در مادرانی که برای اولین بار صاحب فرزند شده اند و یا از طریق سزارین وضع حمل کرده اند سبب تاخیر در احتمال شروع شیردهی و شیردهی ناکافی شده و بروز زردی در نوزاد را افزایش می دهد شما باید بدانید که با رعایت روشهای صحیح شیردهی می توانید از زردی پیشگیری نمایید.
- لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد اطمینان حاصل کنید برای این کار خوب است بدانید.

به نکات زیر توجه داشته باشید

- ۱- در صورت کفایت شیر، نوزاد در ۲۴ ساعت ۶-۴ بار پوشک خود را خیس می کند و حداقل ۳-۴ بار مدفوع مینماید.
- ۲- رنگ مدفوع نوزاد تا روز چهارم تولد باید رو به زردی برود چنانچه رنگ مدفوع سبز یا سیاه باقی بماند نشانه کم خوردن شیر است.

