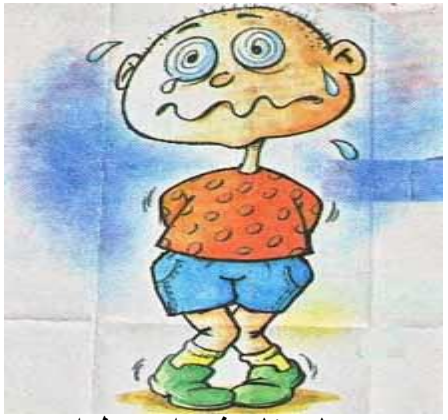
یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

عفونت ادراری در کودکان



بیمارستان شهدای دهلران

بازنگری 1404

5. ادرار کردن هر 2-3 ساعت یک بار انجام شود و از یبوست کودک نیز جلوگیری شود.

6 . برای کودکان از لباس های زیر نخی و گشاد استفاده کنید و به طور مکرر شست و شو و تعویض نمایید.

7. از نشاندن کودکان در وان یا لگن خودداری کنید.

8. اگر کودکی ادرارش را زیاد نگه می دارد یا بالعکس به فاصله زمانی کوتاه و تند تند به دست شویی موی رود یا یبوست دارد، بلافاصله برای درمان این مشکل کودک خود اقدام نمایید.

شماره تماس : 08433724441 بخش داخلی

سایت بیمارستان : https://hospitalshohada.medilam.ac.ir/

4. در صورت وجود درد در پشت و پهلوها از یک کیسه آب گرم استفاده کنید.

5. در صورت وجود درد در هنگام ادرار کردن حتما به پزشک اطلاع دهید.

اقداماتی جهت پیشگیری و بهبود وضعیت کودک:

1. به کودک یاد بدهید که حتما بعد از استفاده از دستشویی، محل خروج ادرار را به طور صحیح با آب بشویید. (از جلو به عقب)

2. به کودک یاد بدهید بهداشت را رعایت کند.

3. والدین نباید به کودکان توصیه کنند که خارج از منزل به دستشویی نرود و حتما هر زمان که بچه احساس نیاز کرد باید از دستشویی استفاده کند.

4.کودکانی که عفونت ادراری دارند باید مایعات بیشتری مصرف کنند.

درمان :

اگر دستگاه ادراری تحتانی (مثانه) درگیر باشد، درمان سرپایی با آنتی بیوتیک به مدت 3 تا 5 روز و اگر عفونت در کلیه ها باشد ، کل مدت درمان 10 تا 14 روز است که بسته به حال عمومی بیمار به صورت سرپایی یا بستری شدن در بیمارستان می باشد.

نخستین اقداماتی که شما می توانید انجام دهید :

1 . اگر کودک از درد در هنگام ادرار کردن شکایت دارد نخست درجه حرارت بدن او را از نظر وجود تب کنترل کنید.

2. بو رنگ ادرار را بررسی کنید .

3. برای افزایش حجم ادرار و کمک به کار کلیه هوا مایعات فراوان به کودک بدهید.

علائم:

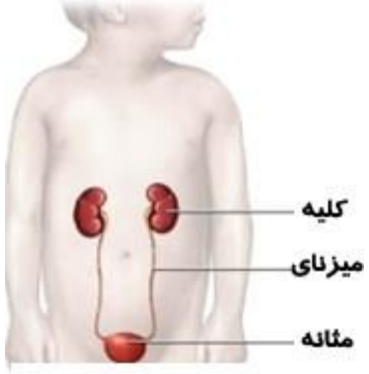
* درد یا سوزش هنگام دفع ادرار
* تکرر ادرار که گا می تواند سبب شب ادراری شود.
* تب
* بوی تند ادرار و کدر شدن رنگ آن
* درد در قسمت پایین شکم ، درد پایین کمر (در صورت عفونت قسمت های فوقانی سیستم ادراری و کلیه ها.)
* وجود خون در ادرار
*

تشخیص:

مشاهده علائم ذکر شده در بالا، آزمایش و کشت ادرار

عفونت ادراری چیست؟

عدونو ادراری بیماری اسن که در اثر وارد شدن میکروب به مجاری ادرار ایجاد می شود.



علت عفونت ادراری :

یکی از عل مهم می تواند برگشت ادرار از مثانه به کلیه ها باشد و معمولا در دختر بچه ها بیشتر دیده می شود، بنابراین در صورت وجود برگشت ادرار، پی گیری کامل ضروری است.

در پسر بچه ها یکی از زمینه های مهم عفونت ختنه نشدن است بنابراین ختنه در سنین پایین تر از یک سال توصیه می شود.